

上田市における感染拡大防止対策

医療警報解除・感染警戒レベル3 発出

～基本的な感染対策を徹底し社会経済活動の正常化に向けて～

全県に4月20日から発出されていた医療警報は、確保病床使用率が基準を下回ったことから5月23日に解除され、あわせて県内の感染状況を表す指標の見直しにより、上田圏域は、感染警戒レベルが3に引き下げられました。しかし、市内の新規陽性者数は、依然、減少傾向とは言えない状況にあることから、引き続き、感染対策の徹底を基本とした取組へのご理解とご協力をお願いいたします。

☑ 上田市の感染拡大防止への対応方針

市ホームページ



お一人おひとりの意識と対策が感染拡大を防ぎます！



外出時は、屋内、屋外を問わず「混雑、密接」などリスクの高い場面を避け、「正しいマスクの着用、手洗い、うがい」の徹底など、引き続き基本的な感染防止対策をお願いします。



市民の皆さまへのお願い

- ・手洗い、手指消毒、不織布マスクの正しい着用、十分な換気など、職場や家庭内も含め基本的な感染対策の徹底をお願いします。
- ・人と会う機会では、「三つの密」（密閉空間、密集場所、密接場面）のいずれも回避していただくようご留意ください。
- ・体調に異変を感じる場合は、速やかに医療機関へ相談又は受診をお願いします。



市有施設・主催行事等の対策（情報はホームページ等で順次お知らせ）

- ・市有施設（公民館、文化施設、体育施設、学校開放施設、福祉施設、温泉施設等）は感染対策を徹底したうえで運営します。
- ・保育園、子育て支援施設は、感染対策を徹底したうえで運営します。
- ・高齢者福祉センター、真田老人福祉センター、ふれあい福祉センター、丸子福祉センター、真田総合福祉センター、長瀬市民センターは、感染対策を徹底したうえで運営します（感染状況により利用制限もしくは休止する場合があります）。



オミクロン株の特性を理解し感染防止対策の実践を！

【感染症の主流となっているオミクロン株には以下の特徴があります】

- ・発熱、せき、だるさ、のどの痛みなど、かぜ症状が中心
- ・潜伏期間が短く、陽性者の判明時にはすでに周囲に広がっている可能性が高い
- ・一般的に重症化が軽い傾向にあるが、高齢者や基礎疾患のある方は重症化へのリスクが高い



積極的なワクチン接種をご検討ください！（3回目の接種を実施中）
接種券が届いた方は、この機会に積極的な検討をお願いします。

☑ 長野県からのメッセージ（詳細はホームページまで！）

県ホームページ



- 1 感染拡大防止のお願い（マスクの正しい着用、三密の回避）
- 2 社会経済活動を維持するためのお願い（会食、旅行、イベント関連）
- 3 ワクチン接種の検討のお願い（積極的な接種への検討）
- 4 体調がすぐれない場合のお願い（医療機関への速やかな相談）など

