



う え だ し り つ び じ ゃ つ か ん
サントミュージゼ 上田市立美術館
こどもアトリエプログラム

やってみよう！つくってみよう！

2025年
10月 - 3月
2026年

子ども アトリエ あそぼう！





上田市立美術館子どもアトリエでは、
子どもたちの考える力や創造する力を育むプログラムを行っています。
自分の目や手を通して感じることを、自分で考えることを大切に
やってみたい! つくってみたい! に挑戦する気持ちを応援していきます。



子どもアトリエで、触れて、感じて、楽しもう!

えのぐであそぼう

対象



小学校6年生まで
(小学校3年生までは保護者同伴)

屋外のお絵かきボードか大きな紙を使ってえのぐあそび!
描いたり、色をまぜたり、えのぐの感触をたのしもう。



開催日	時間
10/5(日)	①10:00～11:30 (最終受付11:00)
	②14:00～15:30 (最終受付15:00)
11/29(土)	①10:00～11:30 (最終受付11:00)
	②14:00～15:30 (最終受付15:00)
3/8(日)	①10:00～11:30 (最終受付11:00)

※活動時間は30分～40分程度、入替え制

場 所	美術館中庭または子どもアトリエ ※天候気候によって変わります。
持 ち 物	汚れてもよい服装(着替え)、飲み物、 手拭き用タオル
申込方法	当日、時間内に子どもアトリエ前か、 美術館中庭にて受付。 ※多数の場合、受付制限をする場合があります。

参加費
無料

“子ども”が中心のアクティビティプログラムです。
保護者の方はできるだけ子どもの自主的な活動を“みまもる”ことを心がけてください。
また保護者の方にも準備や片付けなどをお手伝いをいただく場合がございますので、
汚れてもよい服装でご参加ください。



アトリエでつくろう

対象



小学校6年生まで
(小学校3年生までは保護者同伴)

空き箱やロール芯など、沢山そろえてある
身近な材料を組み合わせる自由につくろう!
いろいろな道具を使って、ものづくりを楽しもう。

開催日	時間
12/14(日)	10:00～11:30 (最終受付11:00)
1/11(日)	
2/15(日)	
3/22(日)	

場 所	子どもアトリエ
申込方法	当日、時間内に子どもアトリエにて受付。 ※多数の場合、活動時間や受付を 制限する場合があります。

はじめて・アート

季節や自然を感じながら造形あそびを楽しむ、未就学児とその保護者を対象とした講座。

絵の具や粘土、ダンボールなど、いろいろな素材を使って活動します。

自分の目で見て、手で触れ、心と身体で感じたものを思いっきり表現して楽しみましょう！

12月は12月6日と7日の2回開催します。

対象



2～6歳の子どもとその保護者 ※小学校1年生は除く



開催日	活動内容	申込期間
10/11(土)	紙袋おめんをつくって変身しよう！	9/19(金)～9/24(水)
11/16(日)	冬のはじまり～雪の絵を描こう！	10/24(金)～10/29(水)
12/6(土)、12/7(日)	クリスマスの大きなくつ下をつくろう！	11/14(金)～11/19(水)
1/10(土)	染め紙で凧をつくろう！	12/19(金)～12/24(水)
2/22(日)	かんたんな版画で版画体験！	1/30(金)～2/4(水)
3/15(日)	大きな窓ガラスを春のお花でいっぱいになろう！	2/20(金)～2/25(水)

※内容は変更になる場合があります。

講師	吉川万希(当館美術教育指導員)
時間	各回とも10:00～11:00
場所	子どもアトリエ ほか
定員	各回とも16組(応募多数の場合は抽選)
持ち物	汚れてもよい服装、手拭き用タオル、飲み物
参加費	各回とも子ども1人につき500円(材料費含む)

申込方法

サントミュージゼホームページ「はじめて・アート」の応募フォームに必要事項を入力し送信

※対象年齢が該当すれば兄弟姉妹も同時に応募可能です。
※会場内の空間を確保するため、参加者以外の方の入室はご遠慮ください。



アソビジュツ!

“アソビながらビジュツしよう”をテーマに
絵画や工作、造形あそびなどの体験をする小学校低学年向け講座。
道具の扱いに慣れることで表現の幅を広げ、
自由な発想や創作意欲を引き出します。

対象



小学校1～3年生 ※本講座は子どもだけの参加となります。



「カラフル版画に挑戦!」



開催日	活動内容	申込期間
11/24(月・祝)	「カラフル版画に挑戦!」 おなじ絵やかたちを写すことができる「版」をつくって、たくさんプリントしよう。	10/31(金) ～11/5(水)
12/21(日)	「冬のオブジェをつくろう!」 木の実や小枝など自然の形を活かしたオブジェをつくろう。お部屋に飾るとすてき!	11/28(金) ～12/3(水)
3/1(日)	「3ページの立体絵本をつくろう!」 魔法使いに魔法をかけられ自分が変身するお話をつくります。 どんな魔法にかかっちゃうのかな?	2/6(金) ～2/11(水・祝)

※内容は変更になる場合があります。

講師	山崎 優(子どもの育ちのためのアートらぼ共同代表)
時間	各回とも10:00～12:00
場所	子どもアトリエ ほか
定員	各回とも16名(応募多数の場合は抽選)
持ち物	汚れてもよい服装、手拭き用タオル、飲み物
参加費	各回とも500円(材料費含む)

申込方法

サントミューゼホームページ「アソビジュツ!」
の応募フォームに必要事項を入力し送信



「3ページの立体絵本をつくろう!」



なるほど!?

び が く 美 楽

「美術って難しそう」と、なんとなく思っていないですか？
“なるほど!?美楽”は、“楽しくビジュツする”をテーマに、
気軽に創作体験ができる講座です。子どもから大人まで参加できます！

こ じょういんかい
子どもアトリエ × マンナカ○ノナニカ実行委員会

まつ のぼり つく “みんな”の祭りの幟を作ろう！

別所温泉で500年以上続く祭り「岳の幟」を参考にしたオリジナルの幟を作ります。作った幟は11月1日に海野町商店街で開催する「“みんな”の祭り」で使います。オリジナルの幟を作って、“みんな”で遊びましょう！ ※作った幟はお持ち帰りいただけます。

対象



小学生以上
(小学校3年生以下は保護者同伴)

日 時

10/19(日) 13:30~15:30(途中休憩あり)

講 師

ヒョウチ(リベルテの優しい宇宙人スタッフ)、
藤原佳奈(戯曲作家・演出家)

定 員

15名(応募多数の場合は抽選)

参加費

500円(材料費含む)

申 込

9/26(金)から10/1(水)まで

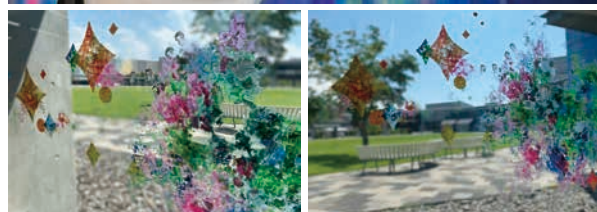
申込方法

サントミュージゼホームページ「“みんな”の祭りの幟」
の入力フォームに必要事項を記入し送信



こし ちから あ 越ちひろさんと力を合わせて

おお えが 大きなガラスにキラキラアートを描こう！



サントミュージゼのプロムナードをアートで彩るガラスアート。
今回は画家・越ちひろさんを講師に迎え、みんなで力を合わせて
巨大な作品を完成させます。
描いた作品は、2026年2月末まで展示されます。

対象



小学校1年生から大人まで
(小学校3年生以下は保護者同伴)

日 時

11/8(土) 13:30~16:00

講 師

越 ちひろ(画家)

定 員

36名(応募多数の場合は抽選)

参加費

500円(材料費含む)

申 込

10/17(金)から10/22(水)まで

申込方法

サントミュージゼホームページ「ガラスアート」
の入力フォームに必要事項を記入し送信

だい かい きねん ぜんこくだいがくはんがてん かんれんきかく
第50回記念 全国大学版画展 関連企画

レーザーカットで シルエット木版画

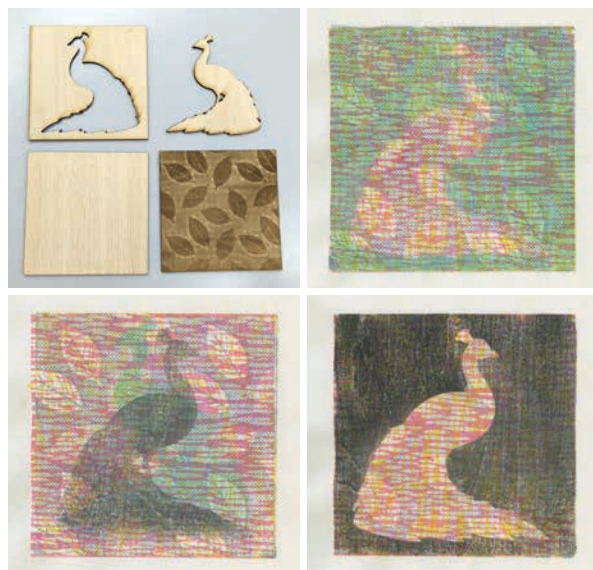


“シルエット”の世界を、木版画で表現してみませんか？
レーザーカッターを使って、ネガ版とポジ版の2種類の版を制作し、それぞれ異なる雰囲気の作品に仕上げます。さらに、彫刻刀による版づくりや、ばれんを使った摺りの技法にも挑戦。テクノロジーと手作業どちらも使って自分だけの作品を作ってみましょう。

対象 ~ 小学校4年生から大人まで

日 時	11/30(日) 13:00~16:00
講 師	柏木 優希(桐生大学短期大学部助教)
定 員	15名(応募多数の場合は抽選)
参加費	800円(材料費含む)
申 込	11/7(金)から11/12(水)まで
申込方法	サントミューゼホームページ「シルエット木版画」の入力フォームに必要事項を記入し送信

なるほど!? 美楽



てらんかい 展覧会も 見てみよう!



- 上田地域定住自立圏域内(上田市、東御市、青木村、長和町、坂城町、立科町、嬬恋村)に居住する小学生・中学生・高校生(要学生証)の方は、コレクション展を無料でご覧いただけます。
- 上田市内の中学生以下のお子さんと一緒にその保護者が観覧する場合、子どもの人数と同数の保護者の方も、コレクション展が無料となります。
- 「ながの子育て家庭優待パスポート」の提示で、一部の展覧会が割引となります。

詳しくは美術館窓口にてお尋ねください。



団体向けプログラム

(幼稚園、保育園、小学校)



子どもアトリエでは、園児や小学生を対象に、筆やローラーを使った描画活動を基本とした団体向けのプログラムを実施しています。
また、展覧会の鑑賞サポートも行っております。
詳しい内容や日程については、美術館へお問い合わせください。

こどもアトリエの動画

おうちで簡単に楽しくできる季節にちなんだ工作を紹介する「アトリエでつくろうweb」や、「こっぴ人形」が活躍するショート動画を公開中です!



詳細はコチラ

■お問い合わせ

サントミューゼ 上田市立美術館 <https://www.santomyuze.com/museum/>
〒386-0025 長野県上田市天神3-15-15 TEL 0268-27-2300 FAX 0268-27-2301
開館時間 9:00~17:00 休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)及び12/29~1/3

■アクセス

[電車] 北陸新幹線、しなの鉄道、上田電鉄別所線「上田駅」から徒歩約7分
[お車] 上信越自動車道「上田菅平I.C.」から車で約15分
※敷地内の駐車場(390台収容・無料)をご利用いただけます。



上田市立美術館
公式 Instagram



感染症や災害等の状況によって、講座を延期や中止とさせていただく場合があります。
最新情報はホームページをご覧ください。

各講座の
お申し込みは
コチラ

