



商店小網の薬膳茶

薬膳の考え方を基に、小谷村に自生する野草やハーブ、食材を組み合わせたお茶です。
その日の気分や体調に合わせてお選びください。



気持ちをゆるゆるほぐす tea

- ・リラックスしたい
- ・イライラする
- ・気持ちが落ち着かない

【茶材】
なつめ・金柑・甘草・陳皮
マイカイカ・ウワミズザクラ*



からだぼかばか気血を満たしめぐらせる tea

- ・身体が冷えている
- ・ちょっと甘いものがほしい
- ・ほっとしたい

【茶材】
乾燥生姜・蕎麦の実*・黒豆
なつめ・黄耆・乾燥山芋



目と頭と心にやさしくする tea

- ・気持ちをすっきりさせたい
- ・熱っぽさ、ほてりなどがある
- ・目の疲れによる頭痛やイライラがある

【茶材】
クコの実・ケツメイシ
桑の葉・菊花・ミント
クロモジの葉*



毒を出し肌と身体をきれいにする tea

- ・身体の中をすっきりさせたい
- ・お通じがほしい
- ・重だるさやむくみを感じる

【茶材】
どくだみ*・煎はとむぎ
赤紫蘇・柿の葉・りんご
ローズヒップ・よもぎ*



黒のちからでいのちを養う tea

- ・年齢による衰えを感じる
- ・白髪や髪ツヤが気になる
- ・足腰が弱ったな、と感じる

【原材料】
レーズン・桑の実・黒米
松葉・クロモジの葉*

・時間と共に味が変化するので、素材の味をお楽しみください。 ・*がついているものは、小谷村産になります。

・ティーバッグは、植物のデンプンを原料にした素材を使用している生分解性フィルターです。プラスチックではありません。

