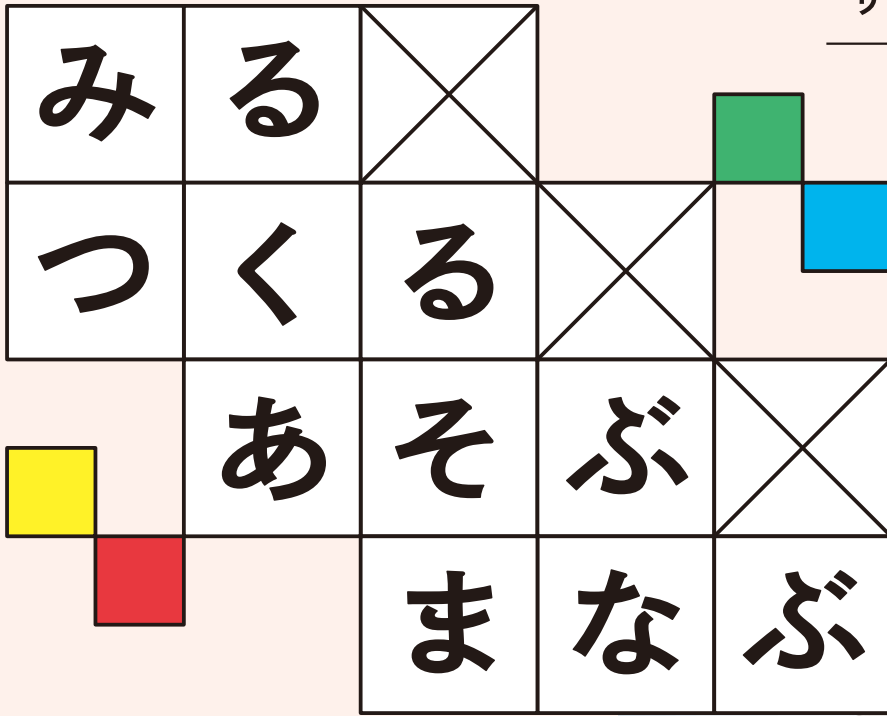


2026
4月 - 9月



上田市立美術館では、
自分の目や手を通して感じることを大切にして
自分で考えることを大切に
やってみよう! つくってみよう!
に挑戦する気持ちを応援しています。
また、学びの領域や人やまち、
文化などをかけ合わせていく
教育普及活動について
「みる×つくる×あそぶ×まなぶ」と名付け、
子どもから大人まで参加できる
プログラムを行っています。



各講座の
お申し込み



上田市立美術館
Ueda City Museum of Art

えのぐであそぼう



おおえ じゆう
大きなお絵かきボードなどに自由にえのぐあそび!
かいろ
描いたり、色をまぜたり、えのぐあそびをたのしもう。

対象	小学校6年生まで (小学校3年生までは保護者同伴) <small>※保護者の同伴は参加する子どもの人数以下でお願いします。</small>
開催日	4/18(土) 4/29(水・祝) 5/6(水・祝) 6/21(日) 7/12(日) 9/20(日)

- 時 間 10:00～11:30(最終受付11:00)
※活動時間は30分～40分程度、入替え制
- 場 所 美術館中庭または子どもアトリエ
※天候気候によって変わります。
- 持 ち 物 汚れてもよい服装(着替え)、手拭き用タオル、飲み物
- 参 加 費 子ども1人につき100円
※釣り銭のないようご協力をお願いします。
- 申込方法 当日、時間内に子どもアトリエ前か、美術館中庭にて受付。
※多数の場合、受付を制限する場合があります。

み
る
×
つ
く
る
×
あ
そ
ぶ
×
ま
な
ぶ

こ ちゆうしん
“子ども”が中心のアクティビティプログラムです。
ほごしゃ かた こころ
保護者の方はできるだけ“みまもる”ことを心がけてください。
ほごしゃ かた てつだ ぼあい
また保護者の方にもお手伝いをいただく場合がございますので、
よご ふくそう さんか
汚れてもよい服装でご参加ください。

参加費

子ども
1人につき
100円



あ ぼこ しん たくさん み ちか ざい
空き箱やロール芯など、沢山そろえてある身近な材
りょう く じゆう
料を組み合わせて自由につくろう!
そざい つか
いろいろな素材を使ってもものづくりをたのしもう。

アトリエで つくろう

対象	小学校6年生まで (小学校3年生までは保護者同伴) <small>※保護者の同伴は子どもの人数以下でお願いします。</small>
開催日	5/2(土) 6/7(日) 7/19(日) 8/22(土) 9/6(日)

- 時 間 10:00～11:30(最終受付11:00)
- 場 所 子どもアトリエ
- 持 ち 物 作品を持ち帰る袋など
- 参 加 費 子ども1人につき100円
※釣り銭のないようご協力をお願いします。
- 申込方法 当日、時間内に子どもアトリエにて受付。
※多数の場合、活動時間や受付を制限する場合があります。





はじめてで・アート

対象	2～6歳の子どもとその保護者 ※小学校1年生は除く	
開催日	活動内容	申込期間
5/16(土)	とろとろえのぐで描こう!	4/17(金)～4/22(水)
6/14(日)	*好きな色の雨を描こう!	5/22(金)～5/27(水)
7/5(日)	Tシャツやエコバッグに描こう!	6/19(金)～6/24(水)
8/23(日)	*夏の夜空を描こう!	7/31(金)～8/5(水)
9/13(日)	紙ねんどでお月見団子をつくろう!	8/21(金)～8/26(水)

季節にあわせたテーマで造形あそびを楽しむ、未就学児とその保護者を対象とした講座です。絵の具や粘土など、いろいろな素材を使って活動します。

自分の目で見て、手で触れ、心と身体で感じたものを思いっきり表現して楽しみましょう!



時 間 10:00～11:00(9:45～受付)
★印は2回開催 ①9:40～10:40(9:30～受付)
②11:30～12:30(11:20～受付)

場 所 子どもアトリエ

定 員 各回とも16組 ※応募者多数の場合抽選

持 ち 物 汚れてもよい服装(着替え)、手拭き用タオル、飲み物

参 加 費 各回とも子ども1人につき500円(材料費含む)

申込方法 サントミュージゼホームページ「はじめて・アート」の応募フォームに必要事項を入力し送信
※対象年齢が該当すれば兄弟姉妹も同時に応募可能です。ただし、お友だち同士の連名での申し込みはできません。※会場内の空間を確保するため、参加者以外の方の入室はご遠慮ください。

なるほど!? 美楽

「美術って難しそう」と、なんとなく思っていないですか？
 “なるほど!? 美楽”は、“楽しくビジュツする”をテーマに、
 気軽に創作体験ができる講座です。

ぺったんアート

粘着テープにいろいろなものをくっつけてつくる「ぺったんアート」！何を？どこに？どのように？を“自分で”考えてくっつけて“表現”になります。表現したい「気持ち」と、それを叶える「手」を気負わずに育てていく講座です。

講師	山崎 優(子どもの育ちのためのアートらぼ共同代表)
時間	10:00~12:00
場所	子どもアトリエ ほか
定員	16名 ※応募者多数の場合抽選
持ち物	汚れてもよい服装、手拭き用タオル、飲み物
参加費	500円(材料費含む)
申込方法	サントミュージゼホームページ「美楽・ぺったんアート」の応募フォームに必要事項を入力し送信 <small>※対象年齢が該当すれば兄弟姉妹も同時に応募可能です。ただし、お友だち同士の連名での申し込みはできません。※会場内の空間を確保するため、参加者以外の方の入室はご遠慮ください。</small>

対象	小学校1年生から3年生まで <small>※子どもだけの講座です。</small>
開催日	6/27(土)
申込期間	6/5(金)~6/10(水)



みる
つくる
あそぶ
まなぶ

対象	小学校1年生から3年生まで <small>※子どもだけの講座です。</small>
開催日	9/27(日)
申込期間	9/4(金)~9/9(水)



紙で恐竜をつくらう!

紙とはさみ、ステープラーを使って、かんたんな仕組みでいろいろな恐竜をつくります。どんな恐竜をつくるかイメージしながらカタチにしていく、つくる楽しさを感じられる講座です。

講師	山崎 優(子どもの育ちのためのアートらぼ共同代表)
時間	10:00~12:00
場所	子どもアトリエ ほか
定員	16名 ※応募者多数の場合抽選
持ち物	汚れてもよい服装、手拭き用タオル、飲み物
参加費	500円(材料費含む)
申込方法	サントミュージゼホームページ「美楽・恐竜」の応募フォームに必要事項を入力し送信 <small>※対象年齢が該当すれば兄弟姉妹も同時に応募可能です。ただし、お友だち同士の連名での申し込みはできません。※会場内の空間を確保するため、参加者以外の方の入室はご遠慮ください。</small>





み×つ×あ×ま 夏の造形ワークショップひろば

版画や工作など、いろいろな造形ワークショップを体験できる、夏の特別イベント。
子どもも大人も美術館で夏の思い出になる作品づくりをしてみよう！
スクラッチ絵画、石こうアロマストーン、スチレン版画、などなど好きなものが選べます。

対象	未就学児から 大人までどなたでも
開催日	8/7(金) 8/8(土)

- 時間 10:00~12:00
13:00~16:00(最終受付15:00)
- 場所 子どもアトリエ ほか
- 持ち物 汚れてもよい服装、手拭き用タオル、飲み物
- 参加費 1,000円(チケット制)
- 申込方法 当日、時間内に子どもアトリエにて受付
※多数の場合、活動時間や受付を制限する場合があります。

※詳細につきましては、7/1(水)までにHPにてご案内いたします。



連続講座

デッサン講座

絵の基礎であるデッサンに取り組みたいという初心者向けの講座です。毎回異なるモチーフを描き、形の捉え方から学びます。

対象	高校生から大人まで
全3回	5/17(日) 5/24(日) 5/31(日)

講師 竹下 典子(日本画家)

時間 各日10:00~16:00

場所 市民アトリエ・ギャラリー 5/17
子どもアトリエ 5/24、5/31

定員 10名(申込み多数の場合は抽選)

受講料 一般:4,000円 / 学生:2,000円

申込方法 4月30日(木)~5月6日(水)17:00までにサント
ミュージゼホームページの申込みフォームから。



連続講座

こっぱ人形講座

手乗りサイズのこっぱ人形を作る初心者向けの講座です。大正期から現在まで作られてきた様々なポーズの作品をみて学びながら、オリジナルの一体を制作します。

対象	高校生から大人まで
全6回	7/24(金) 7/31(金) 8/14(金) 8/28(金) 9/4(金) 9/25(金)

講師 徳武 忠造(長野県農民美術連合会)

時間 各日18:30~20:30

場所 市民アトリエ・ギャラリー 7/31、9/4
子どもアトリエ 7/24、8/14、8/28、9/25

定員 18名(申込み多数の場合は抽選)

受講料 一般:7,000円 / 学生:4,000円(材料費含む)

申込方法 6月25日(木)~7月8日(水)17:00までにサント
ミュージゼホームページの申込みフォームから。

連続講座

デッサン講座

絵の基礎であるデッサンに取り組みたいという初心者向けの講座です。毎回異なるモチーフを描き、形の捉え方から学びます。

対象	高校生から大人まで
全3回	5/17(日) 5/24(日) 5/31(日)

講師 竹下 典子(日本画家)

時間 各日10:00~16:00

場所 市民アトリエ・ギャラリー 5/17
子どもアトリエ 5/24、5/31

定員 10名(申込み多数の場合は抽選)

受講料 一般:4,000円 / 学生:2,000円

申込方法 4月30日(木)~5月6日(水)17:00までにサント
ミュージゼホームページの申込みフォームから。



みる
つくる
あそぶ
まなぶ



連続講座

こっぱ人形講座

手乗りサイズのこっぱ人形を作る初心者向けの講座です。大正期から現在まで作られてきた様々なポーズの作品をみて学びながら、オリジナルの一体を制作します。

対象	高校生から大人まで
全6回	7/24(金) 7/31(金) 8/14(金) 8/28(金) 9/4(金) 9/25(金)

講師 徳武 忠造(長野県農民美術連合会)

時間 各日18:30~20:30

場所 市民アトリエ・ギャラリー 7/31、9/4
子どもアトリエ 7/24、8/14、8/28、9/25

定員 18名(申込み多数の場合は抽選)

受講料 一般:7,000円 / 学生:4,000円(材料費含む)

申込方法 6月25日(木)~7月8日(水)17:00までにサント
ミュージゼホームページの申込みフォームから。

えのぐ … えのぐであそぼう つくろう … アトリエでつくろう はじめて … はじめてアート 美楽：べったん … べったんアート 美楽：紙で恐竜 … 紙で恐竜をつくろう！

こっば … こっば人形講座 デッサン … デッサン講座 ティーンズ … ティーンズサロン 夏のWS … み×つ×あ×ま 夏の造形ワークショップひろば

申 … 申し込み期間

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 休館日	8	9	10	11
12	13	14 休館日	15	16	17 申 5/16 はじめて	18 えのぐ
19	20	21 休館日	22	23	24	25
26	27	28 休館日	29 えのぐ	30 申 デッサン		

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 休館日	3	4	5 申 美楽：べったん	6
7 つくろう	8	9 休館日	10	11	12	13
14 はじめて	15	16 休館日	17	18	19 申 7/5 はじめて	20
21 えのぐ	22	23 休館日	24	25 申 こっば	26	27 美楽：べったん
28	29	30 休館日				

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ティーンズ	3	4 休館日	5	6	7 夏のWS	8 夏のWS
9	10	11 ティーンズ	12 休館日	13	14 こっば	15
16	17	18 休館日	19	20	21 申 9/13 はじめて	22 つくろう
23 はじめて	24	25 休館日	26	27	28 こっば	29
30	31					

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 つくろう
3	4	5	6 えのぐ	7 休館日	8	9
10	11	12 休館日	13	14	15	16 はじめて
17 デッサン	18	19 休館日	20	21	22 申 6/14 はじめて	23
24 デッサン	25	26 休館日	27	28	29	30
31 デッサン						

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 はじめて	6	7 休館日	8	9	10	11
12 えのぐ	13	14 休館日	15	16 申 ティーンズ	17	18
19 つくろう	20	21 休館日	22	23	24 こっば	25
26	27	28 休館日	29	30	31 申 8/23 はじめて	

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2	3	4 こっば	5 申 美楽：紙で恐竜
6 つくろう	7	8 休館日	9	10	11	12
13 はじめて	14	15 休館日	16 ティーンズ	17	18	19
20 えのぐ	21	22	23	24 休館日	25 こっば	26
27 美楽：紙で恐竜	28	29 休館日	30			

■ お問い合わせ

サントミュゼ 上田市立美術館 <https://www.santomyuze.com/museum/>
 〒386-0025 長野県上田市天神3-15-15 TEL 0268-27-2300 FAX 0268-27-2301
 開館時間 9:00～17:00 休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)及び12/29～1/3



感染症や災害等の状況によって、講座を延期や中止とさせていただきます。最新情報はホームページをご覧ください。

■ アクセス

【電車で】北陸新幹線、しなの鉄道、上田電鉄別所線「上田駅」から徒歩約7分
 【お車で】上信越自動車道「上田菅平I.C.」から車で約15分
 ※敷地内の駐車場(390台収容・無料)をご利用いただけます。



各講座の
お申し込み

