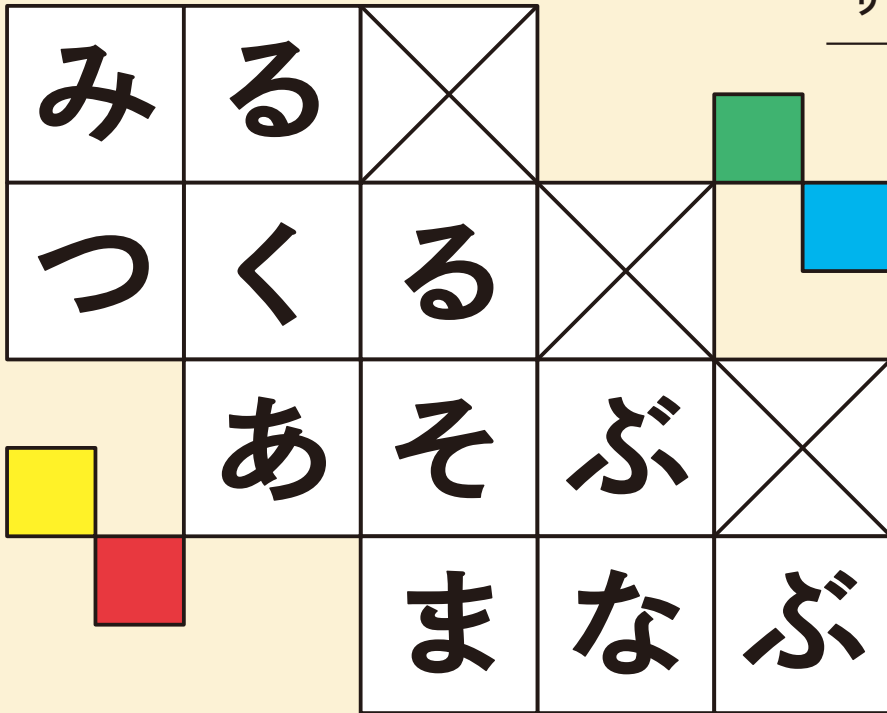
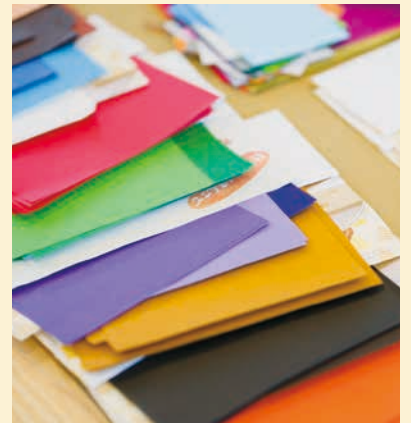




2026 2027  
10月 - 3月

上田市立美術館では、  
自分の目や手を通して感じることを大切にして  
自分で考えることを大切に  
やってみよう! つくってみよう!  
に挑戦する気持ちを応援しています。  
また学びの領域や、人やまち、  
文化などをかけ合わせていく  
教育普及活動について  
「みる×つくる×あそぶ×まなぶ」と名付け、  
子どもから大人まで参加できる  
プログラムを行っています。



各講座の  
お申し込み



上田市立美術館  
Ueda City Museum of Art

# えのぐで あそぼう

え か おお かみ し ゆう  
お絵かきボードや大きな紙などに自由にえのぐあそび！  
か いろ かんしよく  
描いたり、色をまぜたり、えのぐの感触をたのしもう。



こ ちゅうしん  
“子ども”が中心のアクティビティプログラムです。  
ほ ごしゃ かた こころ  
保護者の方はできるだけ“みまもる”ことを心がけてください。  
ほ ごしゃ かた て つだ ば あい  
また保護者の方にもお手伝いをいただく場合がございますので、  
よご ふく そう さん か  
汚れてもよい服装でご参加ください。

## 参加費

子ども  
1人につき  
100円



あ ぼこ しん たくさん み ちか ざい  
空き箱やロール芯など、沢山そろえてある身近な材  
りょう く じ ゆう  
料を組み合わせて自由につくろう！  
そ ざい つか たの  
いろいろな素材を使ってもものづくりを楽しもう。

|     |                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------|
| 対象  | 小学校6年生まで<br>(小学校3年生までは保護者同伴)<br>※保護者の同伴は子どもの人数以下でお願いします。   |
| 開催日 | 10/3(土)   11/15(日)  <br>2027/1/11(月・祝)   2/13(土)   3/20(土) |

時 間 10:00～11:30(最終受付11:00)

場 所 子どもアトリエ

持 ち 物 作品を持ち帰る袋など

参 加 費 子ども1人につき100円  
※釣り銭のないようご協力をお願いします。

申込方法 当日、時間内に子どもアトリエにて受付  
※多数の場合、活動時間や受付を制限する場合があります。



|              |                                                              |
|--------------|--------------------------------------------------------------|
| 対象           | 小学校6年生まで<br>(小学校3年生までは保護者同伴)<br>※保護者の同伴は参加する子どもの人数以下でお願いします。 |
| 開催日          | 受付期間                                                         |
| 10/10(土)     | 9/25(金)～10/7(水)                                              |
| 11/8(日)      | 10/23(金)～11/4(水)                                             |
| 12/5(土)      | 11/20(金)～12/2(水)                                             |
| 2027/2/28(日) | 2/12(金)～2/24(水)                                              |

時 間 ①10:00～10:30 ②10:45～11:15

※活動時間は30分程度、入替え制  
※開始時間10分前までににお越しください

場 所 美術館中庭または子どもアトリエ

※天候気候によって変わります。

持 ち 物 汚れてもよい服装(着替え)、手拭き用タオル、飲み物

参 加 費 子ども1人につき100円  
※釣り銭のないようご協力をお願いします。

申込方法 サントミュージゼホームページ「えのぐであそぼう」の  
応募フォームに必要事項を入力し送信  
※画材等の準備の都合上、フォームから事前申し込みをお願いします。  
※多数の場合、受付を制限する場合があります。

# アトリエで つくろう





# はじめて・アート

みる  
×  
つくる  
×  
あそぶ  
×  
まなぶ

| 対象          | 2～6歳の子どもとその保護者 ※小学校1年生は除く |                   |
|-------------|---------------------------|-------------------|
| 開催日         | 活動内容                      | 申込期間              |
| 10/17(土)    | ゆらゆら揺れるオバケをつくろう！          | 9/18(金)～9/24(木)   |
| 11/29(日)    | 塩とえのぐで雪景色を描こう！            | 11/6(金)～11/11(水)  |
| 12/13(日)    | 大きなくつ下をつくろう！              | 11/13(金)～11/18(水) |
| 2027/1/9(土) | 染め紙あそび！凧をつくろう！            | 12/11(金)～12/16(水) |
| 3/14(日)     | 大きなガラスに“春”を描こう！           | 2/19(金)～2/24(水)   |

季節にあわせたテーマで造形あそびを楽しむ、未就学児とその保護者を対象とした講座です。絵の具や粘土など、いろいろな素材を使って活動します。自分の目で見て、手で触れ、心と身体で感じたものを思いっきり表現して楽しみましょう！



時 間 10:00～11:00(9:45～受付)

場 所 子どもアトリエ

定 員 各回とも16組 ※応募者多数の場合抽選

持 ち 物 汚れてもよい服装(着替え)、手拭き用タオル、飲み物

参 加 費 各回とも子ども1人につき500円(材料費含む)

申込方法 サントミュージゼホームページ「はじめて・アート」の応募フォームに必要事項を入力し送信  
※対象年齢が該当すれば兄弟姉妹も同時に応募可能です。ただし、お友だち同士の連名での申し込みはできません。  
※会場内の空間を確保するため、参加者以外の方の入室はご遠慮ください。



# なるほど!? 美楽

「美術って難しそう」と、なんとなく思っていないですか？  
“なるほど!? 美楽”は、“楽しくビジュツする”をテーマに、  
気軽に創作体験ができる講座です。

「和紙がおりなす日本の美 HAIBARA Art&Design」展 関連企画

## は い ば ら ち よ が み 榛原の千代紙で わ と ぼ ん 和綴じ本をつくろう

千代紙を使って、日本の伝統の和装本四つ目綴じを製本します。江戸時代と変わらない作り方です。専用の竹のへらを使い和紙を折り、穴あけや糸かけりも体験します。御朱印帳や自由帳にご利用ください。

|       |                                                                                 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 講 師   | 上島 明子(美簗堂)                                                                      |
| 時 間   | ①10:00～12:00 ②14:00～16:00                                                       |
| 場 所   | 子どもアトリエ                                                                         |
| 定 員   | ①②とも各16名 ※応募者多数の場合抽選                                                            |
| 持 ち 物 | 筆記用具、汚れてもよい服装、エプロン(必要な方)、飲み物<br>※髪の長い方はまとめられるようヘアゴムなどをお願いします                    |
| 参 加 費 | 1,200円(材料費含む)                                                                   |
| 申込方法  | サントミュージゼホームページ「美楽・和綴じ本」の応募フォームに必要事項を入力し送信<br>※会場内の空間を確保するため、参加者以外の方の入室はご遠慮ください。 |

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 対象   | 小学校4年生から大人まで<br>※小学生は保護者同伴、保護者と一緒に制作 |
| 開催日  | 10/12(月・祝)                           |
| 申込期間 | 9/18(金)～9/27(日)                      |



## ふ う き が み え マティス風切り紙絵でガラスアート

|      |                   |
|------|-------------------|
| 対象   | 小学校4年生から大人まで      |
| 開催日  | 11/22(日)          |
| 申込期間 | 10/23(金)～10/28(水) |



アンリ・マティスは晩年、ハサミで色紙を切り抜く“切り紙絵”という手法を確立しました。この“切り紙絵”をテーマに、色や形、配色などを自由に考え大きな窓ガラスを装飾します。

|       |                                                                                                   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時 間   | 10:00～12:00                                                                                       |
| 場 所   | 子どもアトリエ・子どもアトリエ前プロムナード                                                                            |
| 定 員   | 18名 ※応募者多数の場合抽選                                                                                   |
| 持 ち 物 | 汚れてもよい服装、手拭き用タオル、飲み物                                                                              |
| 参 加 費 | 800円(材料費含む)                                                                                       |
| 申込方法  | サントミュージゼホームページ「美楽・切り紙絵」の応募フォームに必要事項を入力し送信<br>※対象年齢が該当すれば兄弟姉妹も同時に応募可能です。ただし、お友だち同士の連名での申し込みはできません。 |



# あし ぶ はん が ちょう せん 足踏み版画に挑戦!



|      |                            |
|------|----------------------------|
| 対象   | 小学校1年生から大人まで<br>※小学生は保護者同伴 |
| 開催日  | 12/20(日)                   |
| 申込期間 | 11/27(金)～12/2(水)           |

|      |                                                                                                             |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 講師   | 田嶋 健(木版画家・イラストレーター)                                                                                         |
| 時間   | 13:30～15:30                                                                                                 |
| 場所   | 子どもアトリエ                                                                                                     |
| 定員   | 16名 ※応募者多数の場合抽選                                                                                             |
| 持ち物  | 汚れてもよい服装、エプロン(必要な方)、<br>手拭き用タオル、飲み物                                                                         |
| 参加費  | 800円(材料費含む)                                                                                                 |
| 申込方法 | サントミュージアムホームページ「美楽・足踏み版画」の応募<br>フォームに必要事項を入力し送信<br>※対象年齢が該当すれば兄弟姉妹も同時に応募可能です。ただし、お友<br>だち同士の連名での申し込みはできません。 |

木版画家の田嶋健さんが、この講座のために山本鼎デザインの  
恵比寿大黒と国分寺の蘇民将来符からイメージして制作され  
た版木を使って「足踏みして刷る」版画を体験。足裏を“バレン”  
にして左右に滑らせみんなで“足踏み版画”に挑戦しよう!



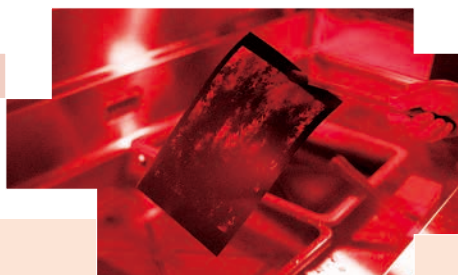
|      |                              |
|------|------------------------------|
| 対象   | 小学校3年生から中学校3年生<br>と保護者(親子参加) |
| 開催日  | 2027/2/21(日)                 |
| 申込期間 | 1/29(金)～2/3(水)               |



## あん しつ ま ほう 暗室の魔法! おや こ しゃ しん たい けん 親子で写真体験

真っ暗な暗室の中、液体に浸した印画紙にじわじわと像が現れる。  
スマホで撮ったデジタル写真が“本物の写真”になる瞬間を親子で  
体験しよう。講師は長野県を拠点に活動するフォトグラファー・金  
井真一さんです。

|      |                                                                                                                                                   |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 講師   | 金井 真一(フォトグラファー)                                                                                                                                   |
| 時間   | 10:00～15:00 (昼休憩1時間あり)                                                                                                                            |
| 場所   | 子どもアトリエ                                                                                                                                           |
| 定員   | 8組 ※応募者多数の場合抽選                                                                                                                                    |
| 持ち物  | スマホまたはデジタルカメラ、昼食、飲み物、<br>エプロン、汚れてもよい服装、ゴム手袋                                                                                                       |
| 参加費  | 3,500円(材料費含む)                                                                                                                                     |
| 申込方法 | サントミュージアムホームページ「美楽・暗室の魔法」の応募<br>フォームに必要事項を入力し送信<br>※対象年齢が該当すれば兄弟姉妹も同時に応募可能です。ただし、お友<br>だち同士の連名での申し込みはできません。<br>※会場内の空間を確保するため、参加者以外の方の入室はご遠慮ください。 |



# カラフル版画に挑戦!



同じ絵やカタチを写すことができる“版(はん)”を、スチレンの板でつくっていろいろな色で刷ってみよう。色を重ねて刷ると、カラフルで楽しい作品になります。

講師 山崎 優(子どもの育ちのためのアートらぼ共同代表)

時間 10:00~12:00

場所 子どもアトリエ

定員 16名 ※応募者多数の場合抽選

持ち物 汚れてもよい服装、手拭き用タオル、飲み物

参加費 500円(材料費含む)

申込方法 サントミューゼホームページ「美楽・カラフル版画」の応募フォームに必要事項を入力し送信  
※対象年齢が該当すれば兄弟姉妹も同時に応募可能です。ただし、お友だち同士の連名での申し込みはできません。



|      |                               |
|------|-------------------------------|
| 対象   | 小学校1年生から3年生まで<br>※子どもだけの講座です。 |
| 開催日  | 2027/3/7(日)                   |
| 申込期間 | 2/5(金)~2/10(水)                |



連続  
講座

## 模写でふれる日本美術講座



模写を通じて日本美術の表現にふれる講座です。模写をしながら日本美術の基礎的な筆による線描を体験し、表現の妙を味わいましょう。

|      |                                            |
|------|--------------------------------------------|
| 対象   | 高校生以上                                      |
| 全2回  | ①10/18(日) 雪舟の水墨画《秋冬山水図》<br>②11/7(土) 鳥獣人物戯画 |
| 申込期間 | 9/25(金)~10/1(木)                            |

講師 竹下 典子(日本画家)

時間 両日 10:00~16:00(昼休憩1時間あり)

場所 10/18 市民アトリエ・ギャラリー  
11/7 子どもアトリエ

定員 20名(応募多数の場合は抽選)

持ち物 布(筆を拭く用)、汚れてもよい服装

参加費 2,000円(材料費込み)  
※筆などの道具の貸し出しあり

申込方法 サントミューゼホームページの申込みフォームからお申し込みください。

連続  
講座

# Re:のうび

ー描いてつくって考える農民美術ー

毎回少しずつ農民美術に関する講義と、作品制作を行います。大正時代の青年たちのように実際の花から簡単なデザインをおこし、小さな木彫フレーム(切手用額縁)を作ってみましょう。木彫は初心者向けの内容です。

|      |                                                       |
|------|-------------------------------------------------------|
| 対象   | 高校生以上                                                 |
| 全4回  | ① 2027/1/24(日)   ② 1/31(日)  <br>③ 2/14(日)   ④ 2/21(日) |
| 申込期間 | 1/7(木)9:00~1/14(木)17:00                               |

|       |                                                |
|-------|------------------------------------------------|
| 講師    | 徳武 忠造(長野県農民美術連合会)<br>石川 義宗(長野大学企業情報学部企業情報学科教授) |
| 企画・進行 | 山極 佳子(上田市立美術館学芸員)                              |
| 時間    | 各日 13:00~16:30                                 |
| 場所    | まちなかキャンパスうえだ                                   |
| 定員    | 15名(先着)                                        |
| 受講料   | 一般5,000円 / 大学生3,000円(材料費込み)                    |
| 申込方法  | サントミューゼホームページの申込みフォームからお申し込みください。              |

こんな方におすすめです

- 地域の文化や伝統に興味がある
- 簡単な木彫りならやってみたい
- ものづくりが好き
- そもそも「農民美術」って何なのか知りたい



## てん らん かい み 展覧会も見てみよう!

- 上田地域定住自立圏域内(上田市、東御市、青木村、長和町、坂城町、立科町、嬬恋村)に居住する小学生・中学生・高校生(要学生証)の方は、コレクション展を無料でご覧いただけます。
- 上田市内の中学生以下のお子さんと一緒にその保護者が観覧する場合、子どもの人数と同数の保護者の方も、コレクション展が無料となります。
- 「ながの子育て家庭優待パスポート」の提示で、一部の展覧会が割引となります。  
詳しくは美術館窓口にてお尋ねください。



## 団体向け プログラム

(幼稚園、保育園、小学校)

子どもアトリエでは、園児や小学生を対象に、筆やローラーを使った描画活動を基本とした団体向けのプログラムを実施しています。また、展覧会の鑑賞サポートも行っております。詳しい内容や日程については、美術館へお問い合わせください。

## こ どう が 子どもアトリエの動画



おうちで簡単に楽しくできる季節にちなんだ工作をご紹介します「アトリエでつくるweb」や、「こっぴ人形」が活躍するショート動画を公開中です!

みる  
つくる  
あそぶ  
まなぶ

えのぐ … えのぐであそぼう  
 つくろう … アトリエでつくろう  
 はじめて … はじめてアート  
 日本美術 … 模写でふれる  
 日本美術講座  
 Re:のうび … Re:のうび  
 ー描いてつくって考える  
 農民美術ー

美楽：和綴本 … 榛原の千代紙で和綴じ本をつくろう  
 美楽：切り紙絵 … マティス風切り紙絵でガラスアート  
 美楽：足踏み版画 … 足踏み版画に挑戦！  
 美楽：写真 … 暗室の魔法！親子で写真体験  
 美楽：カラフル … カラフル版画に挑戦！

申  … 申し込み期間

## 9月

| 日  | 月  | 火      | 水  | 木      | 金                              | 土  |
|----|----|--------|----|--------|--------------------------------|----|
| 13 | 14 | 15 休館日 | 16 | 17     | 18<br>申 10/17 はじめて<br>申 美楽：和綴本 | 19 |
| 20 | 21 | 22     | 23 | 24 休館日 | 25<br>申 日本美術<br>申 10/10 えのぐ    | 26 |
| 27 | 28 | 29 休館日 | 30 |        |                                |    |

## 11月

| 日          | 月  | 火      | 水     | 木  | 金                  | 土      |
|------------|----|--------|-------|----|--------------------|--------|
| 1          | 2  | 3      | 4 休館日 | 5  | 6<br>申 11/29 はじめて  | 7 日本美術 |
| 8<br>えのぐ   | 9  | 10 休館日 | 11    | 12 | 13<br>申 12/13 はじめて | 14     |
| 15<br>つくろう | 16 | 17 休館日 | 18    | 19 | 20<br>申 12/5 えのぐ   | 21     |
| 22 美楽：切り紙絵 | 23 | 24 休館日 | 25    | 26 | 27<br>申 美楽：足踏み版画   | 28     |
| 29<br>はじめて | 30 |        |       |    |                    |        |

## 10月

| 日       | 月            | 火      | 水  | 木  | 金                             | 土          |
|---------|--------------|--------|----|----|-------------------------------|------------|
|         |              |        |    | 1  | 2                             | 3<br>つくろう  |
| 4       | 5            | 6 休館日  | 7  | 8  | 9                             | 10<br>えのぐ  |
| 11      | 12<br>美楽：和綴本 | 13 休館日 | 14 | 15 | 16                            | 17<br>はじめて |
| 18 日本美術 | 19           | 20 休館日 | 21 | 22 | 23<br>申 美楽：切り紙絵<br>申 11/8 えのぐ | 24         |
| 25      | 26           | 27 休館日 | 28 | 29 | 30                            | 31         |

## 12月

| 日              | 月  | 火      | 水      | 木      | 金                | 土        |
|----------------|----|--------|--------|--------|------------------|----------|
|                |    | 1 休館日  | 2      | 3      | 4                | 5<br>えのぐ |
| 6              | 7  | 8 休館日  | 9      | 10     | 11<br>申 1/9 はじめて | 12       |
| 13<br>はじめて     | 14 | 15 休館日 | 16     | 17     | 18               | 19       |
| 20<br>美楽：足踏み版画 | 21 | 22 休館日 | 23     | 24     | 25               | 26       |
| 27             | 28 | 29 休館日 | 30 休館日 | 31 休館日 |                  |          |

## 2027年1月

| 日            | 月          | 火      | 水  | 木  | 金             | 土         |
|--------------|------------|--------|----|----|---------------|-----------|
|              |            |        |    |    | 1 休館日         | 2 休館日     |
| 3 休館日        | 4          | 5 休館日  | 6  | 7  | 8<br>申 Re:のうび | 9<br>はじめて |
| 10           | 11<br>つくろう | 12 休館日 | 13 | 14 | 15            | 16        |
| 17           | 18         | 19 休館日 | 20 | 21 | 22            | 23        |
| 24<br>Re:のうび | 25         | 26 休館日 | 27 | 28 | 29<br>申 美楽：写真 | 30        |
| 31<br>Re:のうび |            |        |    |    |               |           |

## 2月

| 日                  | 月  | 火      | 水      | 木  | 金                 | 土          |
|--------------------|----|--------|--------|----|-------------------|------------|
|                    | 1  | 2 休館日  | 3      | 4  | 5<br>申 美楽：カラフル    | 6          |
| 7                  | 8  | 9 休館日  | 10     | 11 | 12<br>申 2/28 えのぐ  | 13<br>つくろう |
| 14<br>Re:のうび       | 15 | 16 休館日 | 17     | 18 | 19<br>申 3/14 はじめて | 20         |
| 21 美楽：写真<br>Re:のうび | 22 | 23     | 24 休館日 | 25 | 26                | 27         |
| 28<br>えのぐ          |    |        |        |    |                   |            |

## 3月

| 日          | 月  | 火      | 水  | 木  | 金  | 土          |
|------------|----|--------|----|----|----|------------|
|            | 1  | 2 休館日  | 3  | 4  | 5  | 6          |
| 7 美楽：カラフル  | 8  | 9 休館日  | 10 | 11 | 12 | 13         |
| 14<br>はじめて | 15 | 16 休館日 | 17 | 18 | 19 | 20<br>つくろう |
| 21         | 22 | 23 休館日 | 24 | 25 | 26 | 27         |
| 28         | 29 | 30 休館日 | 31 |    |    |            |

お問い合わせ サントミュージゼ 上田市立美術館 <https://www.santomyuze.com/museum/>  
 〒386-0025長野県上田市天神3-15-15 TEL 0268-27-2300 FAX 0268-27-2301  
 開館時間 9:00～17:00 休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)及び12/29～1/3



感染症や災害等の状況によって、講座を延期や中止とさせていただきます。  
 最新情報はホームページをご覧ください。

アクセス

【電車で】北陸新幹線、しなの鉄道、上田電鉄別所線「上田駅」から徒歩約7分  
 【お車で】上信越自動車道「上田菅平I.C.」から車で約15分  
 ※数地内の駐車場(390台収容・無料)をご利用いただけます。

上田市立美術館  
 公式 Instagram  




各講座の  
 お申し込み

